

## **ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO**

Para a realização dos estágios curriculares dos cursos de Educação Física - Bacharelado, Enfermagem, Medicina e Biomedicina, a FUNDAÇÃO PADRE ALBINO mantém convênios assinados com as Secretarias Municipais de Saúde e Educação de Catanduva, além de manter duas unidades hospitalares, o Hospital Padre Albino e o Hospital Emílio Carlos, com atendimento em torno de 75% e 100% dos pacientes, respectivamente, pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Adicionalmente, a UNIFIPA mantém o Contrato Organizativo de Ação Pública Ensino-Saúde (COAPES), o qual trata-se de um dispositivo de Política Nacional de Educação Permanente proposto para facilitar os processos de negociação e tomada de decisão que envolvam ações de integração ensino-serviço-comunidade, promovendo processos participativos de construção da formação e desenvolvimento profissional no SUS e para o SUS.

O estágio curricular supervisionado é obrigatório e oportuniza, sob a supervisão de um profissional experiente, um processo de intervenção acadêmico-profissional. Com base nas Diretrizes Curriculares Nacionais do curso de graduação em Educação Física, o principal objetivo do estágio obrigatório é o aprendizado em ambiente de prática real, considerando as políticas institucionais de aproximação a ambientes profissionais e as políticas de extensão na perspectiva da atribuição de habilidades e competências. O estágio deverá expressar etapas de práticas anteriores de aproximação ao ambiente profissional e ser oferecido de forma articulada com as políticas e as atividades de extensão da instituição junto ao curso. Os graduandos, em atividades de estágio, deverão ter seu desempenho e aproveitamento avaliado por metodologia própria desenvolvida no âmbito do Projeto Pedagógico Curricular do Curso e do Projeto Institucional.

A aquisição das competências e habilidades requeridas na formação do graduado em Educação Física deverá ocorrer a partir de experiências da interação teórico-prática. Assim, é imprescindível que haja uma interação entre a formação oferecida e as exigências práticas esperadas no futuro profissional. Por meio do estágio curricular supervisionado, o discente poderá adquirir um domínio satisfatório dos conhecimentos que fundamentam e orientam sua intervenção profissional.

A carga horária do estágio obrigatório do Curso é de 200 (duzentas) horas. Essa carga horária deverá ser cumprida a partir da segunda metade do curso. Sem a realização do estágio, o aluno não está autorizado legalmente a exercer a profissão e não receberá o certificado de conclusão do curso. O curso delega a um docente a função de **Coordenador de Estágios**.

### **Normas Regulamentares**

O estágio supervisionado obrigatório é regido pela Lei 11.788, de 25 de setembro de 2008 e é atividade curricular individual e obrigatória a todos os alunos, fazendo parte da grade curricular do Curso de Educação Física - Bacharelado da UNIFIPA. O não cumprimento do estágio descredencia o aluno para a obtenção da outorga de grau, bem como do registro de seu diploma, ficando o curso inconcluso, impedindo assim o aluno

de participar da colação de grau e quaisquer outros atos acadêmicos de conclusão de curso.

A carga horária máxima que o aluno-estagiário poderá cumprir diariamente é de 06 (seis) horas de estágio e, no mínimo, de 01 (uma) hora, não sendo permitido exceder 30 (trinta) horas semanais.

O aluno poderá receber, no máximo, crédito de 50 (cinquenta) horas caso exerça profissão em apenas uma área de atuação. Estas horas só serão contabilizadas depois de devidamente comprovadas e avaliadas pelo professor orientador do estágio. O estudante poderá ter vínculo estudante/estagiário e estudante/empregado junto à instituição determinada para a realização do estágio. Qualquer outro vínculo será analisado pelo Coordenador de Estágio, cargo atribuído a um docente do curso, com carga horária de 04 (quatro) horas/aulas semanais. O Coordenador do Curso e o Coordenador de Estágio registram a decisão em livro próprio.

O estagiário terá, a sua disposição, um plantão de dúvidas, que acontecerá em horário a ser definido pelo professor supervisor do estágio. Fica a critério do aluno a escolha do local de estágio - empresa na qual realizará suas horas de estágio, desde que a Instituição-Empresa tenha registro de pessoa jurídica no Conselho de Educação Física da 4ª Região (CREF4/SP). Os alunos do quarto ano do curso tem ainda a disciplina Orientação de Estágio Supervisionado para que possam contextualizar e dividir experiências, com suporte do docente responsável pela disciplina.

As atividades deverão ser realizadas em instituições credenciadas pela UNIFIPA. Caso o aluno tenha interesse em fazer estágio em alguma instituição não credenciada, este deverá procurar a coordenação de estágio, que fará contato com a instituição para oficializar e credenciar o estágio do aluno, caso contrário, o mesmo não será validado.

A coordenação, supervisão e orientação do estágio serão de responsabilidade dos professores do curso de Educação Física - Bacharelado, indicados pelo Colegiado do Curso e subordinado diretamente ao Coordenador do Curso. São atribuições do Orientador de Estágio, a aplicação da Legislação específica do estágio e a orientação, condução e avaliação do mesmo.

A atividade de estágio só será considerada como válida mediante cumprimento da carga horária, apresentação da documentação exigida, em ordem, e apresentação dos relatórios de estágio, de acordo com os prazos determinados, que serão avaliados pelo professor supervisor de estágio, podendo aprová-los ou reprová-los. O aluno reprovado no Estágio Supervisionado poderá desenvolver novo estágio no período letivo seguinte.

### **Etapas do Estágio Supervisionado**

Os alunos deverão desenvolver seus estágios em dois momentos:

a) Observação - Ações realizadas mediante a atuação docente, acompanhadas de um movimento de análise à realidade observada. Exemplo: O estagiário que estiver presente nas aulas de Hidroginástica de uma academia não poderá em nenhum momento intervir no processo de ensino-aprendizagem.

b) Participação - A participação nas atividades de estágio acontece por meio do auxílio na execução de atividades da aula, em que o estagiário estará sendo preparado para assumir a direção de um grupo. Recomenda-se que as participações sejam propostas pelo

professor do grupo. Exemplo: O estagiário é convidado pelo professor a dar assistência na execução de uma sequência de ginástica.

### **Áreas de atuação no Estágio**

a) Área de Desenvolvimento das Capacidades Físicas: aulas de ginástica localizada, alongamento, condicionamento físico, musculação, *personal trainer*, hidroginástica e outras atividades consideradas tendências ou com outras nomenclaturas desenvolvidas para crianças, jovens, adultos e 3ª idade.

b) Área de Esportes: aulas de iniciação, aperfeiçoamento e treinamento esportivo, bem como atividades para grupos especiais.

c) Área de Lazer: agentes de lazer em acampamentos, hotéis ou afins; campeonatos esportivos.

d) Área de Saúde: atividades de ginástica laboral e/ou compensatórias em indústrias ou empresas; em atividades compensatórias para grupos especiais, recuperação da saúde; avaliação física.

### **Locais para Atividades de Estágio**

Academias/Clínicas: as atividades das academias/clínicas podem ser: aulas para crianças, jovens, adultos e 3ª idade de ginástica localizada, alongamento, condicionamento físico, musculação, *personal trainer*, hidroginástica, esportes e outras atividades consideradas tendências ou com outras nomenclaturas.

Clubes: as atividades em clubes podem ser: aulas de iniciação, aperfeiçoamento e treinamento esportivo, atividades para grupos especiais; atividades de ginásticas e/ou condicionamento físico.

Empresas: agentes de lazer em acampamentos, hotéis ou afins; atividades de ginástica laboral e/ou compensatórias em indústrias; grêmios esportivos; campeonatos esportivos.

Postos de Saúde e Clínicas de Reabilitação: atividades compensatórias, que proporcionem a prevenção de doenças, a proteção e promoção de saúde e a reabilitação física de pessoas, comunidades e grupos especiais.

### **Atividades de Estágio**

A carga horária do estágio obrigatório das matrizes curriculares implantadas em 2014 e 2017 é semelhante e seguem a tabela abaixo, sendo que, ao final de cada área de estágio, deverá ser entregue um relatório final, o qual será fundamental para a nota do estagiário:

<b>Atividades de Estágio</b>	
<b>Áreas de Atuação</b>	<b>Carga Horária</b>
Desenvolvimento das Capacidades Físicas	50 horas
Esportes Individuais/Coletivos	50 horas

Lazer	50 horas
Saúde	50 horas
<b>Carga Horária Total</b>	<b>200 horas</b>

### **Documentos para Oficialização do Estágio**

Para oficialização do estágio serão necessários os seguintes documentos:

- Termo de Oficialização
- Termo de Compromisso
- Ficha de Observação/Acompanhamento
- Fichas da Coparticipação
- Fichas da Regência
- Termo de Conclusão

### **Procedimentos Importantes**

Para o bom desenvolvimento do estágio é importante que os alunos sigam as seguintes recomendações:

Leiam, atentamente, o Manual de Estágio Supervisionado, anote as dúvidas e consulte o professor responsável.

Entreguem os documentos necessários para realização de estágio na instituição em que irá realizá-lo. (Os modelos das cartas de solicitação, apresentação e oficialização do estágio será fornecido pelo professor de acordo com o modelo da UNIFIPA).

### **Roteiro para elaboração dos relatórios de estágio**

Deverá ser elaborado um relatório para cada área: desenvolvimento das capacidades físicas, esporte, lazer e saúde, seguindo o modelo a seguir:

- Capa (de acordo com as normas técnicas da ABNT)
- Alto da folha: Centro Universitário Padre Albino - UNIFIPA
- Na parte central: RELATÓRIO DE ESTÁGIO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO
- Área de estagio
- Abaixo do título: NOME DO AUTOR
- Final da folha: Catanduva
- E logo abaixo: ANO

### **Folha de rosto (de acordo com as normas técnicas da ABNT)**

A folha de rosto repete a mesma estrutura da capa, acrescentando-se apenas abaixo do nome do autor e à direita da folha os termos: Relatório apresentado à Coordenação de Estágio Supervisionado em Educação Física, referente ao \_\_\_º bimestre, como requisito parcial para obtenção do diploma de Bacharel em Educação Física.

### **Sumário**

Precede o corpo do trabalho. Dá a localização das partes de um trabalho, com títulos, divisões e subdivisões.

## **Introdução**

Consiste na apresentação geral do trabalho, onde você irá relatar, de forma sintética e clara, empregando um linguajar acadêmico, todo o conteúdo do mesmo. (Mínimo de 15 linhas)

## **Identificação do estagiário**

Dados gerais sobre:

### **Análise das sessões estagiadas, baseadas nos “fatores de observação”.**

a) Sobre as tarefas:

- Quais as atividades e modalidades acompanhadas?
- As tarefas estão adequadas ao estágio atual dos executantes?
- As mesmas são compatíveis com os objetivos? - Há diversificação e aumento de complexidade?
- Há boa quantidade de exercícios práticos?

b) Sobre a comunicação:

- Há boa quantidade de interações profissional/aluno e aluno/profissional por aula?
- O (A) profissional se mostra entusiasmado(a)?
- Há clareza na apresentação das informações?
- Ele (ela) utilizou linguagem adequada?
- Comente sobre quantidade e relevância das informações dadas pelo (a) profissional para explicar as atividades propostas
- O (A) profissional foi objetivo na explicação ou redundante?

c) Sobre as estratégias:

- Comente sobre o estilo de ação do(a) profissional
- Comente sobre a utilização do material e do espaço

d) Sobre a eficiência:

- O (A) profissional obteve rapidamente a atenção dos praticantes?
- Ele (Ela) precisou lidar com eventos paralelos?
- Comente sobre as mudanças de atividade, de local e de material que houve, quando houve.

Participação

Faça um texto respondendo as questões abaixo:

Qual a influência do profissional supervisor para sua participação.

Como foi sua participação nas aulas.

Quais atividades você participou.

Quais as dificuldades em relação ao espaço, material e também em relação ao conhecimento da atividade.

## **Considerações finais**

Consiste na apreciação e avaliação final de todo o estágio realizado. Sua opinião final sobre o estágio, pontos positivos e negativos. Casos omissos serão resolvidos pela Coordenação de Estágio e Coordenação de Curso.